

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2019. április 1., hétfő - 2019. április 6., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Tojáskrém (tojás, tej, mustár)*</p> <p>Retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p>Zöldf szeres vajkrém (tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Mentatea</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>F tt cserkészszalámi</p> <p>Mustár (mustár)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Füstölt sajt (tej)*</p> <p>Uborka</p>	
Ebéd	<p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Vadasmártás (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Párolt sertéscomb</p> <p>Zsemlegombóc (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt (glutén, tojás)*</p> <p>Mexikói sertéstokány</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Kelkáposztaf zelék (glutén)*</p> <p>Csirkepörkölt</p> <p>Kakaós nápolyi (glutén, szója, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Mustáros sertéssült (mustár)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Csalamádé</p>	<p>Hamis gulyás (zeller)*</p> <p>Rizsfelfűjt Masánszky módra (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Málna szörp</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Soproni felvágott (szója, tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Diák csemege szalámi (mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Mákos bukta (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Zabkeksz (tojás, szója, tej, szezámmag)*</p> <p>Narancs</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2019. április 8., hétfő - 2019. április 13., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Tej (tej)*</p> <p>Aszalt gyümölcsös gabonapehely (glutén, mogyoró, szója, szezámmag)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Borjómájás (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Sajtos párizsi felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Korpás zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Retek</p> <p>Mézes tea</p>	
Ebéd	<p>Csurgatott tojásleves (tojás)*</p> <p>Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt zöldségköret</p> <p>Párolt jázmin rizs</p>	<p>Zöldbableves (glutén, tej)*</p> <p>Sajtos rakott burgonya (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Céklasaláta</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csicszeriborsóleves (glutén, zeller)*</p> <p>Paradicsomos káposztaf zelék (glutén)*</p> <p>Sült csirkemell (mustár)*</p> <p>Hatlapos (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rizses hús</p> <p>Fejes saláta</p>	<p>Sárgaborsóleves (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Krumplis tészta (glutén)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	
Uzsonna	<p>Diós kalács (glutén, tojás, mogyoró, tej, dió, szezámmag)*</p> <p>Alma</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Franciasaláta (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p>Egészen sült sertéskaraj</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Pritaminpaprikás tojáskrém (tojás, tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Csirkehúsos kenyérlángos (glutén, tej)*</p>	<p>Müzli szelet (glutén, mogyoró)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2019. április 15., hétfő - 2019. április 20., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Kefir (tej)*</p> <p>Sajtos kifli (glutén, szója, tej)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>F tt tojás (tojás)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Vanília tej (tej)*</p> <p>Fonott kalács (glutén, tojás, tej)*</p>			
Ebéd	<p>Karfiolleves (glutén, tej)*</p> <p>Párizsi csirkemell (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Tavaszi f szerkrémleves (tej, zeller)*</p> <p>Húsos ravioli (glutén, tojás)*</p> <p>Zúzapörkölt</p> <p>F tt burgonya</p> <p>Káposztasaláta (SO2)*</p>	<p>Tejfölös burgonyaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Zöldborsóf zelék (glutén)*</p> <p>Fokhagymás sertéssült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>			
Uzsonna	<p>Fahéjas kalács (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Burgonyás cipó (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Medvehagymás-túrós pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p>			

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2019. április 22., hétfő - 2019. április 27., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	ÜNNEP		<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zelleres vajkrém (tej, zeller)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Zöldhagyma</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Ementáli sajt (tej)*</p> <p>Uborka</p>	
Ebéd	ÜNNEP		<p>Lebbencsleves (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Fejtett babf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Kolbászos lencseleves (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Medvehagymával töltött rántott sertéskaraj (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p>Fejes saláta</p> <p>Tört burgonya</p>	<p>Tárkonyos nyúlleves (glutén)*</p> <p>Túrógombóc (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Édes tejfölöntet (tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	ÜNNEP		<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Paradicsom</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p>	<p>Aszalt barackos-túrós rétes (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Tejszelet (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2019. április 29., hétfő - 2019. május 4., szombat

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Málnás ivóyoghurt (tej)*</p> <p>Teljes kiáztatásos kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiáztatásos zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Veronai felvágott (szója)*</p> <p>Uborka</p>	<p>ÜNNEP</p>	<p>Gyümölcssteak (glutén)*</p> <p>Teljes kiáztatásos kifli (glutén)*</p> <p>Kockasajt (tej)*</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Lenmagvas stangli (glutén)*</p> <p>Milánói ricottakrém (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	
Ebéd	<p>Csurgatott tojásleves (tojás)*</p> <p>Paradicsomos húsos tészta reszelt sajttal (glutén, tej)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Serpentyin burgonya virslivel</p> <p>Uborkasaláta</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>ÜNNEP</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Zöldborsófőzelék (glutén)*</p> <p>Sertéspörkölt (glutén)*</p> <p>Epres-mascarpone szelet (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Marhagulyás (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Szilvás gombóc (glutén)*</p> <p>Fahéjas porcukor</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Három sajtos pizza (glutén, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Alma</p>	<p>Banán</p>	<p>ÜNNEP</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Diák csemege szalámi (mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Diós brownie (glutén, tojás, tej, dió)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket