

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2019. február 4. - 2019. február 9.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Rozsos stangli</b> (glutén)*</p> <p><b>Körtés sajtkrém</b> (tej)*</p>	<p><b>Mézes tea</b></p> <p><b>Teljes ki rlés zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Csirkemellgalantin</b> (tojás, szója, tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kukoricás kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Zöldséges tonhalkrém</b> (hal, szója, zeller)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Trappista sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Sörretek</b></p>	
Ebéd	<p><b>Karfiolleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sertéspörkölt</b> (glutén)*</p> <p><b>Tészta rizs</b> (glutén)*</p> <p><b>Almás céklasaláta</b></p>	<p><b>Paradicsomos zöldségleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Pulykahúsos rakott burgonya</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	<p><b>Fahéjas szilvaleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sólet</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p>	<p><b>Gyümölcsle</b></p> <p><b>Gödöll i töltött csirkecomb</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Hagymás tört burgonya</b></p> <p><b>Párolt zöldségköret</b></p>	<p><b>Lencseleves karalábéval és virslivel</b> (glutén, tej, mustár)*</p> <p><b>Sajtos-tejfölös tészta</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Darált húsos csiga</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Burgonyás cipó</b> (glutén)*</p> <p><b>Körözött</b> (tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Sajtos turista szalámi</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Túrós-mazsolás rétes</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Mandarin</b></p>	<p><b>Túrós rudi</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2019. február 11. - 2019. február 16.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Epres ivóyoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Korpás zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Pritaminpaprikás tojáskrém</b> (tojás, tej)*</p>	<p><b>Kakaó</b> (tej)*</p> <p><b>Fonott kalács</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés stangli</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Mortadela felvágott</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Sárgarépa</b></p>	<p><b>Gyümölcstea</b></p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Mozzarella sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	
Ebéd	<p><b>Csurgatott tojásleves</b> (tojás)*</p> <p><b>Zöldborsós csirkecomb</b></p> <p><b>Párolt bulgur</b> (glutén)*</p>	<p><b>Fejtett bableves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Pusztagyulyás</b></p> <p><b>Csalamádé</b> (mustár, SO2)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Bet tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Rántott sertéskaraj</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Petrezselymes rizs</b></p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	<p><b>Rántott leves</b> (glutén)*</p> <p><b>Húsos ravioli</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Párolt sertéscomb</b></p> <p><b>Vadasmártás</b> (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p><b>Burgonyakrokkett</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Vadraguleves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Reszelt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Vargabéles</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Sonkás-zöldséges pizza</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár, SO2)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Vadász felvágott</b> (szója)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Magvas kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Ementáli sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Meggyes-mákos kifli</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Müzli szelet</b> (glutén, mogyoró)*</p> <p><b>Narancs</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2019. február 18. - 2019. február 23.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Kefir</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Zöldf szeres csirkemell</b></p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Citromos tea</b></p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Olasz felvágott</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Sárgarépa</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kovászos barna bagett</b> (glutén, szója, tej)*</p> <p><b>Tonhalkrém</b> (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)*</p> <p><b>Jégsaláta</b></p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Citromos tea</b></p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Sertésmájkrém</b> (glutén, szója, zeller, mustár)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	
Ebéd	<p><b>Téli zöldségleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Kukoricás pulykatokány</b></p> <p><b>Puliszka</b> (tej)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Erdei gyümölcsleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Köményes sertéssült</b></p> <p><b>F tt burgonya</b></p> <p><b>Párolt káposzta</b></p>	<p><b>Lebbencsleves</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Zöldbabf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Tárkonyos sült csirkecomb</b> (tej)*</p> <p><b>Diós-karemellás háromszög</b> (glutén, tojás, tej, dió, SO2)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Francia hagymaleves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Levesgyöngy</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Paradicsomos húsos teljes ki rlés tészta reszelt sajttal</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Bográcsgulyás</b> (zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Farsangi fánk</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Sárgabaracklekvár</b></p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Kakaós csiga</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Zala felvágott</b> (glutén, szója, mustár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Zöldséges sonkakrém</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Almás pite</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Zabkeksz</b> (glutén, tojás, tej, dió)*</p> <p><b>Mandarin</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2019. február 25. - 2019. március 2.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Magyaros sajtkrém (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Tojáskrém (tojás, tej, mustár)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Veronai felvágott (szója)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	
Ebéd	<p>Csurgatott tojásleves (tojás)*</p> <p>Lecsós pulykacomb</p> <p>Párolt jázmin rizs</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rakott kelkáposzta (glutén, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Burgonyaf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Rozmaringos sertéssült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Tejszínes meggyleves (glutén, tej)*</p> <p>Tarhonyás hús (glutén)*</p> <p>Céklasaláta</p>	<p>Sertésraguleves (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Mákos nudli (glutén, SO2)*</p> <p>szibarackbef tt</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Kapros-túrós csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Aszalt paradicsomos vajkrém (tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Diák csemege szalámi (mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Tigris zsemle (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket