

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. december 31. - 2019. január 5.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai				<p><b>Kefir</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p>	<p><b>Mézés tea</b></p> <p><b>Teljes ki rlés stangli</b> (glutén)*</p> <p><b>Zöldséges sajtkrém</b> (tej)*</p>	
Ebéd				<p><b>Zöldséges lencseleves</b> (glutén, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Majorannás burgonyaf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sertésvagdalt</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Bográcsgulyás</b> (zeller)*</p> <p><b>Reszelt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Tejbegríz</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Meggy mártás</b></p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	
Uzsonna				<p><b>Sajtos pogácsa</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Mandarin</b></p> <p><b>Tejszelet</b> (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2019. január 7. - 2019. január 12.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tejeskávé (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Pulykasonka (szója)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Aszalt gyümölcsös gabonapehely (glutén, mogyoró, szója, szezámmag)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Gyümölcstea</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Currys csirkesült</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Ecetes karfiol</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (glutén, tej)*</p> <p>Rántott halrudacskák (glutén, tojás, hal)*</p> <p>Petrezselymes burgonya</p> <p>Céklasaláta</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Chilis bab</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Füge</p>	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Gesztenyével töltött csirkemell (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt jázmin rizs</p> <p>Szalonnás kelkáposzta (glutén, szója, tej, mustár)*</p>	<p>Sertésraguleves (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rizsfelfújít Masánszky módra (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Málna szörp</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p>Margarin</p> <p>Jégsaláta</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Lotharingiai lepény (glutén, tojás, szója, tej, zeller, mustár)*</p>	<p>Kovászos barna bagett (glutén, szója, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Milánói felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Elzászi almatorta (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Mandarin</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2019. január 14. - 2019. január 19.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Málnás ivóyoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Fokhagymás felvágott</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Gyümölcs tea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Tojáskrém</b> (tojás, tej, mustár)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés stangli</b> (glutén)*</p> <p><b>Majonézes virslisaláta</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p>	<p><b>Citromos tea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Paradicsomos hal</b> (hal)*</p>	
Ebéd	<p><b>Lebbencsleves</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Malacsült</b></p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Párolt zöldségköret</b></p>	<p><b>Zöldséges csicsókaleves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Tarhonyás hús</b> (glutén)*</p> <p><b>Káposztasaláta</b></p>	<p><b>Gyümölcslé</b></p> <p><b>Zöldborsóf zelék</b> (glutén)*</p> <p><b>Grillezett pulykacsikok</b> (mustár)*</p> <p><b>Tiramisus-málnás pohárkrém</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Finommetélt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Marhahúsos-burgonyás rakott egytáletel</b> (tojás, tej, zeller)*</p>	<p><b>Süt tökrémleves</b> (tej, zeller)*</p> <p><b>Sült húsgombóc</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Sonkás-sajtos lasagne</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Sajtos hajtóka</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Körözött</b> (tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Csirkemájpástétom</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Narancsos kuglóf</b> (glutén, tojás, tej, dió, SO2)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Rozsos zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Ementáli sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Körte</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2019. január 21. - 2019. január 26.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Ken májas</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés stangli</b> (glutén)*</p> <p><b>Karottás túrókrém</b> (tej, zeller)*</p> <p><b>Kaliforniai paprika</b></p>	<p><b>Kefir</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p> <p><b>Lönchús</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Citromos tea</b></p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Trappista sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	
Ebéd	<p><b>Téli zöldségleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Gesztenyés szarvasragu</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p>	<p><b>Fahéjas almaleves</b> (glutén, tej, SO2)*</p> <p><b>Bolognai makaróni</b> (glutén, tej, zeller)*</p>	<p><b>Tarhonyaleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Csomboros káposzta hús gombóccal</b> (tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Mogyorós-feketeribizlis kevert sütemény</b> (glutén, tojás, mogyoró, szója, tej, dió)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Sárgaborsóleves</b> (glutén, szója, mustár)*</p> <p><b>Halpaprikás</b> (glutén, hal, tej)*</p> <p><b>Orsó tészta</b> (glutén)*</p>	<p><b>Csirke raguleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Aranygaluska</b> (glutén, tojás, mogyoró, dió, szezámmag)*</p> <p><b>Vaníliaöntet</b> (tej)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Három sajtos pizza</b> (glutén, tej, zeller, SO2)*</p>	<p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Makréla krém</b> (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Magvas kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Pulykasonka</b> (szója)*</p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	<p><b>Diós-almás lepény</b> (glutén, tojás, tej, dió)*</p>	<p><b>Narancs</b></p> <p><b>Háztartási keksz</b> (glutén, SO2)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2019. január 28. - 2019. február 2.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Mandarinok görögjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Zabkeksz</b> (tojás, szója, tej, szezámmag)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Magvas zsemle</b> (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Főtt tojás</b> (tojás)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Mentatea</b></p> <p><b>Hagymás kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Aszalt paradicsomos vajkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Korpás zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Gépsonka</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Sárgarépa</b></p>	<p><b>Gyümölcssteak</b></p> <p><b>Teljes kiőrlésű kifli</b> (glutén)*</p> <p><b>Füstölt sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Kaliforniai paprika</b></p>	
Ebéd	<p><b>Tejfőlés burgonyaleves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Csirkepörkölt</b> (glutén)*</p> <p><b>Párolt bulgur</b> (glutén)*</p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	<p><b>Kukoricakrémleves mexikói módra</b> (tej)*</p> <p><b>Levesgyöngy</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Paradicsomos húsgombóc</b> (glutén, tojás, zeller)*</p> <p><b>Főtt burgonya</b></p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Csigatészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Rakott karfiol</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p>	<p><b>Karalábéleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Joghurtban pácolt, grillezett csirkemell</b> (tej)*</p> <p><b>Párolt zöldségköret</b> (tej)*</p> <p><b>Sült burgonya</b></p>	<p><b>Marhagulyás</b> (zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Szilvás gombóc</b> (glutén)*</p> <p><b>Fahéjas porcukor</b></p> <p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Karottás-ementáli sajtos pogácsa</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Teljes kiőrlésű kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Sajtkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Fekete retek</b></p>	<p><b>Rozskenyer</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Ausztria szalámi</b></p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Mogyorós-szederekváros kalács</b> (glutén, tojás, mogyoró, szója, tej, dió)*</p>	<p><b>Banán</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket