

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. december 3. - 2018. december 8.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Szárnyas májkrém (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Tigris zsemle (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Pritamin paprika</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Töml s sajt (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Paradicsomos zöldségleves (glutén, zeller)*</p> <p>Párolt csirkemell</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Kapormártás (glutén, tej)*</p>	<p>FokhagymakréMLEVES (tej)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Süt tökös sertésVAGDALT (glutén, tojás)*</p> <p>Céklasaláta</p> <p>Petrezselymes burgonya</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Székelykáposzta (glutén, tej)*</p> <p>Gyümölcsös-kókuszos kocka (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Rántott halrudacskák (glutén, tojás, hal)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Marhagulyás (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Diós tészta (glutén, mogyoró, dió, szezámmag)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Sajtos-hagymás pizza (glutén, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Alma</p>	<p>Tökmagvas kenyér (glutén)*</p> <p>Bazsalikomós vajkrém (tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Gesztenyés rudi (szója)*</p> <p>Mandarin</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>F tt tojás (tojás)*</p> <p>Uborka</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. december 10. - 2018. december 15.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Fahéjas keksz</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Fokhagymás túrókrém</b> (tej)*</p> <p><b>Sárgarépa</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés stangli</b> (glutén)*</p> <p><b>Díós-almás sajtkrém</b> (tej, dió)*</p>	<p><b>Citromos tea</b></p> <p><b>Teljes ki rlés zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Zala felvágott</b> (glutén, szója, mustár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p> <p><b>Körözött</b> (tej)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Krémtúró</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p>
Ebéd	<p><b>Paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Bet tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Grillezett pulykacsíkok</b> (mustár)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Zöldséges vörös lencse</b> (zeller)*</p>	<p><b>Erdei gyümölcsleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sült csirkecomb</b> (mustár)*</p> <p><b>Hagymás tört burgonya</b></p> <p><b>Céklasaláta</b></p>	<p><b>Rántott leves</b> (glutén)*</p> <p><b>Sajtos ravioli</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Zöldbabf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sertésvagdalt</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Fejtett bableves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Aszalt szilvás pulykamelltekercs</b> (tojás)*</p> <p><b>Burgonyapüré</b> (tej)*</p> <p><b>Lilakáposzta-saláta</b></p>	<p><b>Sertésraguleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Kölesfelfűjt</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Sárgabaracklekvár</b></p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Karfiolleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Párizsi pulykamell</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Petrezselymes burgonya</b></p> <p><b>Uborkasaláta</b></p>
Uzsonna	<p><b>Szezámagos-mozzarellás pogácsa</b> (glutén, tojás, tej, szezámag)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Csabai felvágott</b></p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Magvas kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Bajai uzsonnahús</b> (szója)*</p> <p><b>Kaliforniai paprika</b></p>	<p><b>Süt tökös pite</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Banán</b></p>	<p><b>Szalámis pizza</b> (glutén, szója, tej, zeller, SO2)*</p>

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. december 17. - 2018. december 22.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Kefir</b> (tej)*</p> <p><b>Sajtos kifli</b> (glutén, szója, tej)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Zöldf szeres csirkemell</b></p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Kakaó</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Méz</b></p>	<p><b>Citromos tea</b></p> <p><b>Teljes ki rlés zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Csemege szalámi</b></p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p> <p><b>Sajtkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	
Ebéd	<p><b>Téli zöldségleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Ananászos-tejszínes csirkemell</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p>	<p><b>Süt tökréleves</b> (tej, zeller)*</p> <p><b>Pirított tökmag</b></p> <p><b>Zöldborsóf zelék</b> (glutén)*</p> <p><b>Natúr sertéskaraj</b> (glutén)*</p> <p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p> <p><b>Marcipános répakocka</b> (glutén, tojás, tej, dió)*</p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Eperlevél tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Tarhonyás hús</b> (glutén)*</p> <p><b>Csalamádé</b></p>	<p><b>Csurgatott tojásleves</b> (tojás)*</p> <p><b>Serpény s burgonya</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	<p><b>Paprikás halleves</b> (hal)*</p> <p><b>Gyufa tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Mákos guba</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Mákos kifli</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Füstölt sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Burgonyás cipó</b> (glutén)*</p> <p><b>Majonéz</b> (glutén, tojás, szója, mustár)*</p> <p><b>Kolbászhúsos sertéskaraj (felvágott)</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	<p><b>Aszalt barackos-túrós rétes</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Mandarin</b></p>	<p><b>Narancs</b></p> <p><b>Háztartási keksz</b> (glutén, SO<sub>2</sub>)*</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket