

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. november 5. - 2018. november 10.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Kefir (tej)*</p> <p>Sajtos kifli (glutén, szója, tej)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiárlás zsemle (glutén)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Mézés tea</p> <p>Korpás zsemle (glutén)*</p> <p>Füstölt halas krém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiárlás zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Rakott sertésnyelv (szója, tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Burgonyás cipó (glutén)*</p> <p>Majonés kukoricasaláta (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p>Krémtúró (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>
Ebéd	<p>Csicseriborsóleves (glutén, zeller)*</p> <p>Csirkepörkölt (glutén)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Karottás sült tökréMLEVES (tej, zeller)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Paradicsomos húsos tészta reszelt sajttal (glutén, tej)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Babf zelék (glutén, szója, tej)*</p> <p>Hamburgerhús</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Kelkáposztaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Rántott halfilé (glutén, tojás, hal)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p>Virslis burgonyaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Sonkás-sajtos gnocchi (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Libasült</p> <p>Ludaskása (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt káposzta</p>
Uzsonna	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Zakuszka</p> <p>Csemege szalámi</p>	<p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Tojáskrém (tojás, tej, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>CsirkeMellsonka (glutén, szója, tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Diós-körtés lepény (glutén, tojás, tej, dió)*</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Mandarin</p>	<p>Csirkehúsos kenyérlángos (glutén, tej)*</p>

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. november 12. - 2018. november 17.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Gyümölcstea</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Zakuska</p> <p>F tt tojás (tojás)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozsos zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Farmer felvágott (szója, tej, mustár)*</p> <p>Sörretek</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Mozzarella sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Mexikói sertéstokány</p> <p>Párolt gersli (glutén)*</p>	<p>Húsleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>F tt sertéskaraj</p> <p>Pirított dara (glutén)*</p> <p>Fahéjas szilvamártás (glutén, tej)*</p>	<p>Tarhonyaleves (glutén)*</p> <p>Erdélyi rakott káposzta (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Pulykamell Óvári módon (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Céklasaláta</p>	<p>Kukoricás sertésraguleves (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Krumplis tészta (glutén)*</p> <p>Kovászos uborka</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Birsalmasajtos bukta (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Hagymás kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Diák csemege szalámi (mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Jégcsap retek</p> <p>Körözött (tej)*</p>	<p>Díós brownie (glutén, tojás, tej, dió)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kovászos barna bagett (glutén, szója, tej)*</p> <p>Mustáros vaj (tej, mustár)*</p> <p>Zöldf szeres csirkemell</p> <p>Jégsaláta</p> <p>Zöldpaprika</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. november 19. - 2018. november 24.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Meggyes-zabpelyhes görögjoghurt (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Tojáskrém (tojás, tej, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Vaníliás tej (tej)*</p> <p>Kovászos barna bagett (glutén, szója, tej)*</p> <p>Zöldf szeres vajkrém (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Tökmagvas kenyér (glutén)*</p> <p>Zöldséges tonhalkrém (hal, szója, zeller)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Ementáli sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Zöldbableves (glutén, tej)*</p> <p>Marhapörkölt</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Káposztasaláta</p>	<p>Trópusi gyümölcsleves (glutén, tej)*</p> <p>Burgonyaf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Rozmaringos sertéssült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Lencsef zelék (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Pulykavagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Mandarinós-pudingos kocka (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Karalábéleves (glutén, tej)*</p> <p>Sertéstokány hentes módra (szója, tej, mustár)*</p> <p>Teljes ki rlés tészta (glutén)*</p>	<p>Malacraguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Sárgabaracklekváros piskótatekcs (glutén, tojás)*</p> <p>Csokoládéöntet (tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Aszalt gyümölcsös keksz (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p> <p>Körte</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Banán</p>	<p>Tejszelet (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Darált húsos csiga (glutén, tojás, tej)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. november 26. - 2018. december 1.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Csokoládés tej (tej)*</p> <p>Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Karottás-szezámos sajtkrém (tej, szezámmag)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Krémtúró (tej)*</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p>
Ebéd	<p>Csurgatott tojásleves (tojás)*</p> <p>Gombás csirketokány (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Barnarizs</p>	<p>Kukoricás-paprikás babsaláta</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Póréhagymás burgonyapüré (tej)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>BrokkolikréMLEVES (tej)*</p> <p>Pirított tökmag</p> <p>Paradicsomos káposztaf zelék (glutén)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Reszelt kacsamáj (glutén)*</p> <p>Párolt jázmin rizs</p> <p>Csalamádé (mustár, SO2)*</p>	<p>Kolbászos sárgaborsóleves (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Tejbegríz (glutén, tej)*</p> <p>Kakaós porcukor</p> <p>Mandarin</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Újházi tyúkhúsleves (zeller)*</p> <p>Brassói aprópecsenye</p> <p>Csalamádé (mustár, SO2)*</p>
Uzsonna	<p>Szilvalekváros-mákos kifli (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Zöldséges túrókrém (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Kovászos barna bagett (glutén, szója, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Jégsaláta</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Meggyes pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Sült húsos szendvics (glutén, szója, mustár, szezámmag)*</p>

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket