

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. szeptember 3. - 2018. szeptember 8.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Kefir (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Tigris zsemle (glutén, tej)*</p> <p>Szalámis sajtkrém (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Majonézes tonhalkrém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>F tt tojás (tojás)*</p> <p>Pritamin paprika</p>	
Ebéd	<p>Pulykapaprikás (glutén, tej)*</p> <p>Orsó tészta (glutén)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Gyümölcslé</p>	<p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Rakott kelkáposzta (glutén, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Burgonyaf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Csirkepörkölt</p> <p>Nyári zöldségleves (glutén)*</p> <p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p>	<p>Sárgadinnye füstölt sonkával</p> <p>Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Paradicsomsaláta</p>	<p>Sertésgulyás (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Aranygaluska (glutén, tojás, mogyoró, dió, szezámmag)*</p> <p>Vaníliaöntet (tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Sajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sz I</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Zakuszka</p>	<p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Meggyes pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Sz I</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. szeptember 10. - 2018. szeptember 15.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Kukoricapehely</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Méz</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Paradicsomos-marhapárizsis ricottakrém (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Vaj (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Paradicsomos zöldségleves (glutén, zeller)*</p> <p>Zöldborsós csirkecomb</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>szibarackleves (glutén, tej)*</p> <p>Köményes sertéssült</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Grillezett cékla</p>	<p>Tarhonyaleves (glutén)*</p> <p>Zöldbabf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Grillezett pulykacsikok (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Paradicsomos húsgombóc (tojás, zeller)*</p> <p>F tt burgonya</p>	<p>Marharaguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldséges-spenótos rizottó (tej, zeller, SO2)*</p> <p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p>	
Uzsonna	<p>Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sz I</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Sonkkrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Lenmagos-húsos hajtóka (glutén, tojás, szója)*</p>	<p>Kovászos barna bagett (glutén, szója, tej)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. szeptember 17. - 2018. szeptember 22.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Epres ivójoghurt (tej)*</p> <p>Zabkeksz (tojás, szója, tej, szezámmag)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Tojáskrém (tojás, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Fonott kalács (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Margarin</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Korpás zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Veronai felvágott (szója)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>CukkínikréMLEVES (tej)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Lecsós pulykacomb</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Húsleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>F tt sertéskaraj</p> <p>Zsemlegombóc (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Vadasmártás (glutén, tej, mustár, SO2)*</p>	<p>Tejfölös káposztaleves (glutén, tej)*</p> <p>Zöldborsóf zelék (glutén)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csicseriborsóleves (glutén, zeller)*</p> <p>Rántott halfilé (glutén, tojás, hal)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p>Kacsaraguleves (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Paradicsomos tortellini (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Sajtos hajtóka (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Körte</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csabai felvágott</p> <p>Uborka</p>	<p>Fűgés keksz (glutén, tojás, tej, dió)*</p> <p>Sz I</p>	<p>Kelt szilvás rétes (glutén, tojás, tej, dió)*</p>	<p>Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p>Löncshús (szója, tej)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. szeptember 24. - 2018. szeptember 29.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Krémtúró (tej)*</p> <p>Teljes ki r lés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki r lés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Fokhagymás felvágott (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Gyümölcsle</p> <p>Magvas zsemle (glutén, szója, szeszámag)*</p> <p>Zöldséges túrókrém (tej)*</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Rozsos zsemle (glutén)*</p> <p>Töml s sajt (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki r lés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Sajtos párizsi felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Fokhagymakrémleves (tej)*</p> <p>Sajtos kruton (glutén, szója, tej)*</p> <p>Sült csirkecomb (mustár)*</p> <p>Petrezselymes rizs</p> <p>Céklasaláta</p>	<p>Gombaleves (glutén, tej)*</p> <p>Kiskocka tészta (glutén)*</p> <p>Lecsós virsli</p> <p>F tt burgonya</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Fejtett babf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Sült csirkemell (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Sajttal töltött rántott sertéskaraj (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Vegyes szí saláta (mustár)*</p>	<p>Falusi pulykaraguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Sajtos-tejfölös tészta (glutén, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Három sajtos pizza (glutén, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Borjómájas (szója, tej, mustár)*</p> <p>Pritamin paprika</p>	<p>Teljes ki r lés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Mákos kifli (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Banán</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket