

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. április 2. - 2018. április 7.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	ÜNNEP		<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes kiárlásos kifli (glutén)*</p>	<p>Mentatea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Cserkészkolbász</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiárlásos kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Füstölt sajt (tej)*</p> <p>Uborka</p>	
Ebéd	ÜNNEP		<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt marhacomb</p> <p>Vadasmártás (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p>Zsemlegombóc (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Mexikói sertéstokány</p> <p>Tésztarizs (glutén)*</p> <p>Sólet (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Sertésgulyás (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Lenmagos-juhsajtos pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Lenmagos-juhsajtos pogácsa (glutén, tojás, tej, glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	ÜNNEP		<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Juhtúrós-kolbászos ricottakrém (tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Lekváros bukta (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Zabkeksz (tojás, szója, tej, szeszámag)*</p> <p>Narancs</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. április 9. - 2018. április 14.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Tej (tej)*</p> <p>Aszalt gyümölcsös gabonapehely (glutén, mogyoró, szója, szezámmag)*</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Vaníliás tej (tej)*</p> <p>Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Korpás zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Gombaleves (glutén, tej)*</p> <p>Csillag tészta (glutén)*</p> <p>Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt zöldségköret</p> <p>Zöldhagymás jázminrizs</p>	<p>Fejtett bableves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Sajtos rakott burgonya (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Céklasaláta</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csicseriborsóleves (glutén, zeller)*</p> <p>Paradicsomos káposztaf zelék (glutén)*</p> <p>Sült csirkemell (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rizses hús</p> <p>Fejes saláta</p>	<p>Tárkonyos nyúlleves (glutén)*</p> <p>Szilvás gombóc (glutén)*</p> <p>Fahéjas porcukor</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Diós brownie (glutén, tojás, tej, dió)*</p> <p>Alma</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Franciasaláta (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p>Natúr sertéskaraj</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Paprikás szalámi (glutén, szója, tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Csirkehúsos kenyérlángos (glutén, tej)*</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. április 16. - 2018. április 21.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Kefir (tej)*</p> <p>Sajtos kifli (glutén, szója, tej)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Tojáskrém (tojás, tej, mustár)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Zöldséges tonhalkrém (hal, szója, zeller)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Jégsaláta</p> <p>Zöldf szeres csirkemell</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Mézes tea</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Császárszemle (glutén, tojás)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Zöldpaprika</p>
Ebéd	<p>Karfiolleves (glutén, tej)*</p> <p>Aszalt gyümölcsös csirketokány (glutén)*</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p>	<p>Tavaszi zöldségleves (glutén)*</p> <p>Párizsi csirkemell (glutén, tojás)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Tejfölös burgonyaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Zöldborsóf zelék (glutén)*</p> <p>Fokhagymás sertéssült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Zúzapörkölt</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Marhagulyás (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Krumplis tészta (glutén)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Csalamádé (mustár, SO2)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Grízgaluska (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Sajttal-sonkával grillezett sertéskaraj (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Burgonyapüré (tej)*</p> <p>Fejes saláta</p>
Uzsonna	<p>Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Burgonyás cipó (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Zöldf szeres túrókrém (tej)*</p> <p>Retek</p>	<p>Medvehagymás-túrós pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Töml s sajt (tej)*</p> <p>Jégscap retek</p>	<p>Sonkás-ananászos pizza (glutén, szója, tej, zeller, mustár, SO2)*</p> <p>Alma</p>

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. április 23. - 2018. április 28.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Erdei gyümölcsös görögjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Pulykamellgalantin (tojás, szója, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozsos stangli (glutén)*</p> <p>Lazackrém (hal, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Ementáli sajt (tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	
Ebéd	<p>Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Bet tészta (glutén)*</p> <p>Zöldbabos sertéstokány (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Párolt gersli (glutén)*</p>	<p>Tejszínes meggyleves (glutén, tej)*</p> <p>Kolbászhúsos sertéssült (tojás)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Joghurtos répasaláta (tej, SO2)*</p>	<p>Tarhonyaleves (glutén)*</p> <p>Fejtett babf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kakaós nápolyi (glutén, szója, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Medvehagymakrémleves (tej, zeller)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kukoricapelyhes bundában sült pulykamell (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Csalamádé</p>	<p>Csirkeraguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Sárgabaracklekváros piskótatekcs (glutén, tojás)*</p> <p>Csokoládéöntet (tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Mogyorós-lekváros csiga (glutén, tojás, tej, dió)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kukoricás kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Soproni felvágott (szója, tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Túrós-mazsolás rétes (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Tejszelet (glutén, tojás, mogyoró, tej)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket