

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. március 5. - 2018. március 10.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Krémtúró</b> (tej)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Zöldséges felvágott</b> (szója, tej, zeller)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>F tt tojás</b> (tojás)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés stangli</b> (glutén)*</p> <p><b>Töml s sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Sárgarépa</b></p>	<p><b>Citromos tea</b></p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p> <p><b>Ken májas</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Gyümölcs tea</b></p> <p><b>Császárszemle</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Tojáskrém</b> (tojás, tej, mustár)*</p> <p><b>Gépsonka</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Kaliforniai paprika</b></p>
Ebéd	<p><b>Lebbencsleves</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Lencsef zelék</b> (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p><b>Sertésvagdalt</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Karfiolleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Gesztenyés pulykasült</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Burgonyapüré</b> (tej)*</p> <p><b>Káposztasaláta</b></p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Zöldséges csicseriborsó-f zelék</b> (zeller)*</p> <p><b>Sült csirkecomb</b> (mustár)*</p> <p><b>Hatlapos</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Finommetélt tészta</b> (glutén, tojás)*</p>	<p><b>Téli zöldségleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Rántott sertéskaraj</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Sült burgonya</b></p> <p><b>Csalamádé</b> (mustár, SO2)*</p>	<p><b>Fejtett bableves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Reszelt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Sajtos-tejfölös tészta</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Csigatészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Darált húsos töltött gomba rántva</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Tartármártás</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>
Uzsonna	<p><b>Teljes ki rlés sajtos pogácsa</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Fokhagymás túrókrém</b> (tej)*</p> <p><b>Sörretek</b></p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Bécsi felvágott</b></p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Körtés pite</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Banán</b></p>	<p><b>Tejszelet</b> (glutén, tojás, mogoró, tej)*</p> <p><b>Narancs</b></p>

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. március 12. - 2018. március 17.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p>	<p><b>Mézes tea</b></p> <p><b>Teljes ki rlés stangli</b> (glutén)*</p> <p><b>Diós-almás sajtkrém</b> (tej, dió)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Vagdalt hús</b> (glutén)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p>ÜNNEP</p>		
Ebéd	<p><b>Brokkolikrémleves</b> (tej)*</p> <p><b>Levesgyöngy</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Paprikás csirke</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p>	<p><b>Zöldborsóleves</b> (glutén)*</p> <p><b>Göngyölt sertésszelet</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Cs ben sült burgonya</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Káposztasaláta</b> (SO<sub>2</sub>)*</p>	<p><b>Bazsalikomos paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Bet tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Tarhonyás hús</b> (glutén)*</p> <p><b>Céklasaláta</b></p>	<p>ÜNNEP</p>		
Uzsonna	<p><b>Kókuszos csiga</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Kovászos barna bagett</b> (glutén, szója, tej)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Jégsaláta</b></p> <p><b>Csirke mellsonka</b> (glutén, szója, tej)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Hagymás kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Makréla krém</b> (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p>ÜNNEP</p>		

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. március 19. - 2018. március 24.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Málnás ivóyoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>F tt krinolin (szója)*</p> <p>Ketchup</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Zöldhagyma</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozsos zsemle (glutén)*</p> <p>Vaj (tej)*</p> <p>Retek</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Sajtos párizsi felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	
Ebéd	<p>Gyümölcslé</p> <p>Zöldbabf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Pulykapörkölt</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Gombaleves (glutén, tej)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Csirkemájás sertéstokány (szója, tej, mustár)*</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (glutén, tej)*</p> <p>Rántott csirkemell (glutén, tojás)*</p> <p>Barnarizs</p> <p>Lilakáposzta-saláta</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Bableves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Mákos nudli (glutén, SO2)*</p> <p>Cseresznyebef tt</p>	
Uzsonna	<p>Pizzás csiga (glutén, tojás, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Alma</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Zöldséges-sajtos ricottakrém (tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csabai felvágott</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Spenótos-sonkás pizza (glutén, szója, tej, zeller, mustár, SO2)*</p>	<p>Cheddar sajtos keksz (glutén, tej)*</p> <p>Alma</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. március 26. - 2018. március 31.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Kefir</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Sajtos kifli</b> (glutén, szója, tej)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Farmer felvágott</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Csokoládés tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kifli</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>		<p>ÜNNEP</p>	
Ebéd	<p><b>Karalábéleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sajttal töltött rántott sertéskaraj</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Kukoricás rizs</b></p> <p><b>Céklasaláta</b></p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Burgundi marha</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Csigatészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>F tt burgonya</b></p>	<p><b>Csurgatott tojásleves</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Székelykáposzta</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>		<p>ÜNNEP</p>	
Uzsonna	<p><b>Káposztás pogácsa</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Kukoricás tonhalkrém</b> (tojás, hal, szója)*</p> <p><b>Retek</b></p>	<p><b>Túrós batyu</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Mandarin</b></p>		<p>ÜNNEP</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet