

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. február 5. - 2018. február 10.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Rozsos stangli</b> (glutén)*</p> <p><b>Körtés sajtkrém</b> (tej)*</p>	<p><b>Mézes tea</b></p> <p><b>Teljes ki rlés zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Csirkemellgalantin</b> (tojás, szója, tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kukoricás kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Zöldséges tonhalkrém</b> (hal, szója, zeller)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Trappista sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Sörretek</b></p>	
Ebéd	<p><b>Karfiolleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sertéspörkölt</b> (glutén)*</p> <p><b>Tésztarizs</b> (glutén)*</p> <p><b>Almás céklasaláta</b></p>	<p><b>Paradicsomos zöldségleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Pulykahúsos rakott burgonya</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p> <p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p>	<p><b>Fahéjas szilvaleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sólet</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p>	<p><b>Gyümölcslé</b></p> <p><b>Gödöll i töltött csirkecomb</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Hagymás tört burgonya</b></p> <p><b>Csalamádé</b> (mustár, SÖ2)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p>	<p><b>Lencseleves karalábéval és virslivel</b> (glutén, tej, mustár)*</p> <p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p> <p><b>Sajtos-tejfölös tészta</b> (glutén, tej)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Darált húsos csiga</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Burgonyás cipó</b> (glutén)*</p> <p><b>Körözött</b> (tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Sajtos turista szalámi</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Túrós-mazsolás rétes</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Mandarin</b></p>	<p><b>Banán</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. február 12. - 2018. február 17.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Epres ivójoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Korpás zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Majonézes tojássaláta</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p><b>Kakaó</b> (tej)*</p> <p><b>Fonott kalács</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés stangli</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Mortadela felvágott</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Sárgarépa</b></p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Mozzarella sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	
Ebéd	<p><b>Karfiolleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Zöldborsós csirkecomb</b></p> <p><b>Párolt bulgur</b> (glutén)*</p>	<p><b>Fejtett bableves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Pusztagyulás</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Céklasaláta</b></p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Bet tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Rántott gomba</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Tartármártás</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p><b>Rántott leves</b> (glutén)*</p> <p><b>Pirított zsemlekocka</b> (glutén)*</p> <p><b>Párolt sertéscomb</b></p> <p><b>Vadasmártás</b> (glutén, tej, mustár, SO2)*</p> <p><b>Burgonyakrokkett</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Vadraguleves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Reszelt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Vargabéles</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Sonkás-zöldséges pizza</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár, SO2)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Vadász felvágott</b> (szója)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Magvas kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Ementáli sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Meggyes-mákos kifli</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Müzli szelet</b> (glutén, mogyoró)*</p> <p><b>Narancs</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. február 19. - 2018. február 24.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Kefir</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Zöldf szeres csirkemell</b></p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Citromos tea</b></p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p> <p><b>Pritaminpaprikás tojáskrém</b> (tojás, tej)*</p> <p><b>Sárgarépa</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Kovászos barna bagett</b> (glutén, szója, tej)*</p> <p><b>Tonhalkrém</b> (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)*</p> <p><b>Jégsaláta</b></p> <p><b>Sörretek</b></p>	<p><b>Citromos tea</b></p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Sertésmájkrém</b> (glutén, szója, zeller, mustár)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	
Ebéd	<p><b>Téli zöldségleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Kukoricás pulykatokány</b></p> <p><b>Puliszka</b> (tej)*</p> <p><b>szibarackbef tt</b></p>	<p><b>Erdei gyümölcsleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Köményes sertéssült</b></p> <p><b>F tt burgonya</b></p> <p><b>Párolt káposzta</b></p>	<p><b>Lebbencsleves</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Zöldbabf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Tárkonyos sült csirkecomb</b> (tej)*</p> <p><b>Diós-karemellás háromszög</b> (glutén, tojás, tej, dió, SO2)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Francia hagymaleves</b> (glutén, tej, zeller)*</p> <p><b>Levesgyöngy</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Paradicsomos húsos teljes ki rlés tészta reszelt sajttal</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Hamis gulyás</b> (zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Szilvás gombóc</b> (glutén)*</p> <p><b>Fahéjas porcukor</b></p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Kakaós csiga</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Zala felvágott</b> (glutén, szója, mustár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Kovászos barna bagett</b> (glutén, szója, tej)*</p> <p><b>Vaj</b> (tej)*</p> <p><b>Gépsonka</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	<p><b>Almás pite</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Zabkeksz</b> (glutén, tojás, tej, dió)*</p> <p><b>Alma</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. február 26. - 2018. március 3.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p>	<p><b>Gyümölcslé</b></p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Párizsi felvágott</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Magyaros sajtkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés stangli</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Veronai felvágott</b> (szója)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Gyümölcstea</b></p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Olasz felvágott</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Sörretek</b></p>	
Ebéd	<p><b>Csurgatott tojásleves</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Lecsós pulykacomb</b></p> <p><b>Párolt jázmin rizs</b></p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Csigatészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Rakott kelkáposzta</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Bet tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Burgonyaf zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Rozmaringos sertéssült</b></p> <p><b>Mandarin</b></p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Tejszínes meggyleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Tarhonyás hús</b> (glutén)*</p> <p><b>Céklassaláta</b></p>	<p><b>Zöldborsókrémleves</b> (tej)*</p> <p><b>Levesgyöngy</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Párizsi halfilé</b> (glutén, tojás, hal, tej)*</p> <p><b>Sült burgonya</b></p> <p><b>Csemege uborka</b> (mústár)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Kapros-túrós csiga</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Rozskenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Zöldséges sonkakrém</b> (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p><b>Kaliforniai paprika</b></p>	<p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Diák csemege szalámi</b> (mustár)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Kuglóf</b> (glutén, tojás, szója, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Sajtos hajtóka</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Mandarin</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket