

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2017. november 6. - 2017. november 11.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Borjómájás (szója, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Mézés tea</p> <p>Korpás zsemle (glutén)*</p> <p>Füstölt halas krém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Milánói ricottakrém (tej)*</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Burgonyás cipó (glutén)*</p> <p>Majonézes kukoricasaláta (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	
Ebéd	<p>Csicseriborsóleves (glutén, zeller)*</p> <p>Paprikás csirke (glutén, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Karottás süt tökréMLEVES (tej, zeller)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Paradicsomos húsos tészta reszelt sajttal (glutén, tej)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Babf zelék (glutén, szója, tej)*</p> <p>Hamburgerhús</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Kelkáposztaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Rántott halfilé (glutén, tojás, hal)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Tartármártás (glutén, tojás, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p>Tárkonyos libaleves (tej, zeller)*</p> <p>Sonkás-sajtos gnocchi (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p>	
Uzsonna	<p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Zakuszka</p>	<p>Aludt tejes pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csirkemellsonka (glutén, szója, tej)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Diós-körtés lepény (glutén, tojás, tej, dió)*</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Mandarin</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2017. november 13. - 2017. november 18.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Kefir (tej)*</p> <p>Sajtos kifli (glutén, szója, tej)*</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>F tt tojás (tojás)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Rozsos zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege szalámi</p> <p>Sörretek</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Mozzarella sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Brokkolis zöldségleves (glutén, zeller)*</p> <p>Currys csirkecomb</p> <p>Párolt gersli (glutén)*</p> <p>Céklasaláta</p>	<p>Húsleves (zeller)*</p> <p>Csigatészta (glutén, tojás)*</p> <p>F tt sertéskaraj</p> <p>Pirított dara (glutén)*</p> <p>Fahéjas szilvamártás (glutén, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Tarhonyaleves (glutén)*</p> <p>Erdélyi rakott káposzta (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Zöldborsóleves (glutén)*</p> <p>Pulykamell Óvári módon (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Csalamádé (mustár, SO2)*</p>	<p>Kukoricás sertésraguleves (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Krumplis tészta (glutén)*</p> <p>Kovászos uborka</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Birsalmasajtos bukta (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Hagymás kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Diák csemege szalámi (mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Barackos-karamellás hajtóka (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Kovászos barna bagett (glutén, szója, tej)*</p> <p>Mustáros vaj (tej, mustár)*</p> <p>Jégсалáta</p> <p>Zöldf szeres csirkemell</p> <p>Zöldpaprika</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2017. november 20. - 2017. november 25.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	Meggyes-zabpelyhes görögjoghurt (tej)*	Tej (tej)* Teljes ki rlés stangli (glutén)* Pritaminpaprikás tojáskrém (tojás, tej)* Jégcsap retek	Vaníliás tej (tej)* Kovászos barna bagett (glutén, szója, tej)* Zöldf szeres vajkrém (tej)* Uborka	Tej (tej)* Zöldséges tonhalkrém (hal, szója, zeller)* Tökmagvas kenyér (glutén)*	Gyümölcsstea Teljes ki rlés zsemle (glutén)* Margarin Ementáli sajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	Zöldbableves (glutén, tej)* Marhapörkölt Párolt rizs Céklasaláta Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*	Trópusi gyümölcsleves (glutén, tej)* Natúr sertéskaraj (glutén)* Süt tökös tört burgonya Csemege uborka (mustár)*	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Bét tészta (glutén)* Lencsef zelék (glutén, tej, mustár, SO2)* Pulykavagdalt (glutén, tojás)* Mandarinós-pudingos kocka (glutén, tojás, tej)* Kenyér (glutén)*	Karalábéleves (glutén, tej)* Sertéstokány hentes módra (szója, tej, mustár)* Teljes ki rlés tészta (glutén)*	Malacraguleves (glutén, zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Sárgabaracklekváros piskótatekcs (glutén, tojás)* Csokoládéöntet (tej)* Alma Kenyér (glutén)*	
Uzsonna	Aszalt gyümölcsös keksz (glutén, tojás, mogyoró, tej)* Körte	Banán	Rozskenyér (glutén)* Margarin Párizsi felvágott (szója, tej)* Zöldpaprika	Tejszelet (glutén, tojás, mogyoró, tej)* Alma	Darált húsos csiga (glutén, tojás, tej)* Alma	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2017. november 27. - 2017. december 2.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p>Margarin</p> <p>Gépsonka (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Csokoládés tej (tej)*</p> <p>Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Karottás-szezámos sajtkrém (tej, szezámmag)*</p> <p>Paradicsom</p>	
Ebéd	<p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldbabos-tejfölös csirkemell (glutén, tej)*</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p>	<p>Kukoricás-paprikás babsaláta</p> <p>Grillezett pulykacskók (mustár)*</p> <p>Póréhagymás burgonyapüré (tej)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Süt tökréMLEVES (tej, zeller)*</p> <p>Pirított tökmag</p> <p>Paradicsomos káposztaf zelék (glutén)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rántott kacsamáj (glutén, tojás)*</p> <p>Petrezselymes rizottó (tej, zeller, SO2)*</p> <p>Vegyes szí saláta (mustár)*</p>	<p>Kolbászos sárgaborsóleves (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Tejbegríz (glutén, tej)*</p> <p>Kakaós porcukor</p> <p>Mandarin</p> <p>Kenyer (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Szilvalekváros-mákos kifli (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Zöldséges túrókrém (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Kenyer (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Sajtos turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p>	<p>Meggyes pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Kovászos barna bagett (glutén, szója, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Jégsaláta</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Uborka</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket