

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2017. október 2. - 2017. október 7.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Méz</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Tojáskrém (tojás, tej, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Zöldséges tonhalkrém (hal, szója, zeller)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Rozskenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Retek</p>	
Ebéd	<p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Rakott karfiol (glutén, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Fejtett bableves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Majorannás sertéstopány (glutén)*</p> <p>Masni tészta (glutén)*</p> <p>Céklasaláta</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Majorannás burgonyaf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Csirkepörkölt (glutén)*</p> <p>Isler (glutén, tojás, tej, dió)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Burgonyakrémleves (tej, zeller)*</p> <p>Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Grillezett pulykacomb (mustár)*</p> <p>Kukoricás rizs</p> <p>Paradicsomsaláta</p>	<p>Borjúgulyás (zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Szilvalekváros tönkölyös bukta (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Pizzás csiga (glutén, tojás, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Alma</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Pritamin paprika</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Csemege sertéskaraj</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Szezámragos pereg (glutén, tojás, tej, szezámrag)*</p> <p>Körte</p>	<p>Túró rudi (szója, tej)*</p> <p>Sz I</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2017. október 9. - 2017. október 14.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Tej (tej)*</p> <p>Aszalt gyümölcsös müzli (glutén, mogyoró, SO2)*</p>	<p>Csokoládés tej (tej)*</p> <p>Kuglóf (glutén, tojás, szója, tej)*</p> <p>Körte</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Sonkakrém (glutén, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	<p>Gyümölcslé</p> <p>Rozsos zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)*</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Ken májas (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p>	
Ebéd	<p>Karfiolleves (glutén, tej)*</p> <p>Paprikás csirke (glutén, tej)*</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Rántott leves (glutén)*</p> <p>Sajtos kruton (glutén, szója, tej)*</p> <p>Eszterházy marhafelsál (glutén, tej, zeller, mustár, SO2)*</p> <p>Burgonyakrokkett (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Vegyés gyümölcsleves (glutén, tej)*</p> <p>Kelkáposztaf zelék (glutén)*</p> <p>Fokhagymás sertéssült</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rántott csirkemell (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt zöldségköret</p> <p>Párolt bulgur (glutén)*</p>	<p>Virslis burgonyaleves (glutén, tej, zeller)*</p> <p>Darás tészta (glutén)*</p> <p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p>	
Uzsonna	<p>Tonhalas pizza (glutén, hal, szója, tej, zeller, SO2)*</p> <p>Alma</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>Soproni felvágott (szója, tej)*</p> <p>Pritamin paprika</p>	<p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Löncshús (szója, tej)*</p> <p>F tt tojás (tojás)*</p> <p>Uborka</p>	<p>Süt tökök muffin (glutén, tojás, tej, dió)*</p>	<p>Müzli szelet (glutén, mogyoró)*</p> <p>Alma</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2017. október 16. - 2017. október 21.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Kefir (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Kukoricás tonhalkrém (tojás, hal, szója)*</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Párizsi felvágott (szója, tej)*</p> <p>Zöldpaprika</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p> <p>Camembert sajt (tej)*</p>	<p>Mentatea</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Diós-almás sajtkrém (tej, dió)*</p>	
Ebéd	<p>Lebbencsleves (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Köményes sertéssült</p> <p>Paradicsomos káposztaf zelék (glutén)*</p> <p>Kenyer (glutén)*</p>	<p>Sárgaborsóleves (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Rakott burgonya (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p>	<p>Brokkolikrémleves (tej)*</p> <p>Húsos ravioli</p> <p>Zöldséges kakas (zeller)*</p> <p>Tarhonya (glutén)*</p>	<p>Téli zöldségleves (glutén, zeller)*</p> <p>Májjal töltött rántott sertéskaraj (glutén, tojás)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Cékasaláta</p>	<p>Sertésgulyás (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Aranygaluska (glutén, tojás, mogyoró, dió, szezámmag)*</p> <p>Vaníliaöntet (tej)*</p> <p>Kenyer (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p>Kapros-túrós csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p>	<p>Stangli (glutén, szója, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Uborka</p>	<p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Körözött (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Almás pite (glutén, tojás, tej)*</p>	<p>Cheddar sajtos keksz (glutén, tej)*</p> <p>Körte</p>	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2017. október 23. - 2017. október 28.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	ÜNNEP	Tej (tej)* Teljes ki rlés kifli (glutén)* Margarin Jégcsap retek	Sárgabarackos görögjoghurt (tej)* Zabkeksz (tojás, szója, tej, szezámmag)*	Gyümölcsstea Teljes ki rlés stangli (glutén)* Margarin Mortadela felvágott (szója, tej)* Lilahagymasaláta	Tej (tej)* Teljes ki rlés zsemle (glutén)* Kockasajt (tej)* Paradicsom	
Ebéd	ÜNNEP	Zöldbableves (glutén, tej)* Sült csirkecomb (mustár)* Sült paprikás rizs Káposztasaláta Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*	Csontleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Finomf zelék (glutén, tej)* Grillezett pulykacsikok (mustár)* Meggyes csokoládégolyó (glutén, tojás)* Kenyer (glutén)*	Süt tökrémléves (tej, zeller)* Pirított tökmag Sertéstokány Stroganoff módra (glutén, tej, mustár)* Penne tészta (glutén)*	Bográcsgulyás (zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Mákos kalács (glutén, tojás, tej)* Diós kalács (glutén, tojás, mogyoró, tej, dió, szezámmag)* Birsalmakompót (SO2)* Kenyer (glutén)*	
Uzsonna	ÜNNEP	Magvas kenyér (glutén, szója)* Zakuszka	Kenyer (glutén)* Margarin Sajtos turista szalámi (szója, tej, mustár)* Zöldpaprika	Túrós batyu (glutén, tojás, tej)* Mandarin	Kovászos barna bagett (glutén, szója, tej)* Körtés sajtkrém (tej)* Jégsaláta	

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet