

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2017. május 1. - 2017. május 6.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	ÜNNEP	Málnás ivóyoghurt (tej)* Teljes ki rlés kifli (glutén)*	Tej (tej)* Teljes ki rlés zsemle (glutén)* Margarin Veronai felvágott (szója)* Uborka	Alma Tej (tej)* Teljes ki rlés stangli (glutén)* Méz	Gyümölcs tea Teljes ki rlés kifli (glutén)* Kockasajt (tej)* Sárgarépa	
Ebéd	ÜNNEP	Gyümölcslé Zöldborsóf zelék (glutén)* Sertéspörkölt (glutén)* Meggyes kókuszgolyó (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)*	Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Paradicsomos húsos tészta reszelt sajttal (glutén, tej)*	Fehérbabos sóska leves (glutén, tej)* Sült csirkecomb (mustár)* Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Falusi pulykaraguleves (glutén, zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Rizsfelfűjt (glutén, tojás, tej)* Feketeribizli öntet Kenyér (glutén)*	
Uzsonna	ÜNNEP	Alma Mozzarellás-paradicsomos pizza (glutén, tej, zeller, SO2)*	Banán	Virslis hajtóka (glutén, tojás, mustár, szezámmag)*	Magvas kenyér (glutén, szója)* Pritaminpaprikás tojáskrém (tojás, tej)*	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2017. május 8. - 2017. május 13.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Epres görögjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Zabkeksz</b> (glutén, tojás, mogyoró, tej, dió)*</p>	<p><b>Mézes tea</b></p> <p><b>Teljes ki rlés zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Zöldséges túrókrém</b> (tej)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Zala felvágott</b> (glutén, szója, mustár)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Magvas zsemle</b> (glutén, szója, szezám)*)</p> <p><b>Majonéz tonhalkrém</b> (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)*</p>	<p><b>Gyümölcsstea</b></p> <p><b>Teljes ki rlés stangli</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Bécsi felvágott</b></p> <p><b>Jégcsap rettek</b></p>	
Ebéd	<p><b>Paradicsomleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Bet tészta</b> (glutén)*</p> <p><b>Tárkonyos-zöldbabos csirkecomb</b> (tej)*</p> <p><b>Kuszkusz</b> (glutén)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Eperlevél tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Rakott karfiol</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p>	<p><b>Sárgaborsóleves</b> (glutén, szója, mustár)*</p> <p><b>Nyári vegyes f zelék</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Sertésvagdalt</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Linzer karika</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p>	<p><b>Magyaros burgonyaleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Sült csirkemell</b> (mustár)*</p> <p><b>Párolt rizs</b></p> <p><b>Párolt spárga</b></p> <p><b>Sajtmártás</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kenyér</b> (glutén, szója)*</p>	<p><b>Palócleves</b> (tej, zeller)*</p> <p><b>Csigatészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Túrós derelye</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Édes tejjömlöttet</b> (tej)*</p> <p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Sajtos-tökmagvas pogácsa</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Kenyer</b> (glutén)*</p> <p><b>Löncshús</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Kaliforniai paprika</b></p> <p><b>Margarin</b></p>	<p><b>Müzli szelet</b> (glutén, mogyoró)*</p> <p><b>szibarackbef tt</b></p>	<p><b>Diós püspökkenyer</b> (glutén, tojás, dió)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Zöldf szeres sajtkrém</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2017. május 15. - 2017. május 20.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Gyümölcsjoghurt</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés kifli</b> (glutén)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Olasz felvágott</b> (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Uborka</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés stangli</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>F tt tojás</b> (tojás)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)*</p> <p><b>Rozsos zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Juhtúrós-kolbászos ricottakrém</b> (tej)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Gyümölcslé</b></p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Trappista sajt</b> (tej)*</p> <p><b>Teljes ki rlés zsemle</b> (glutén)*</p> <p><b>Paradicsom</b></p>	
Ebéd	<p><b>Brokkolikrémleves</b> (tej)*</p> <p><b>Pirított zsemlekocka</b> (glutén)*</p> <p><b>Tarhonyás hús</b> (glutén)*</p> <p><b>Csemege uborka</b> (mustár)*</p>	<p><b>Erdei gyümölcsleves</b> (glutén, tej)*</p> <p><b>Rántott sertéskaraj</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Petrezselymes burgonya</b></p> <p><b>Joghurtos zöldsaláta</b> (tej, SO2)*</p>	<p><b>Csurgatott tojásleves</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Grillezett pulykacsikok</b> (mustár)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Zöldbabf zelék</b> (glutén, tej)*</p>	<p><b>Csontleves</b> (zeller)*</p> <p><b>Finommetélt tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Halfilé, sörtesztában sütve</b> (glutén, tojás, hal, tej)*</p> <p><b>Franciasaláta</b> (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Csirkeguleves</b> (glutén, zeller)*</p> <p><b>Csurgatott tészta</b> (glutén, tojás)*</p> <p><b>Aranygaluska</b> (glutén, tojás, mogyoró, dió, szezámmag)*</p> <p><b>Vaníliaöntet</b> (tej)*</p> <p><b>Eper</b></p> <p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	
Uzsonna	<p><b>Kakaós csiga</b> (glutén, tojás, tej)*</p> <p><b>Alma</b></p>	<p><b>Tökmagvas kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Mortadela felvágott</b> (szója, tej)*</p> <p><b>Jégcsap retek</b></p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)*</p> <p><b>Vaj</b> (tej)*</p> <p><b>Sajtos turista szalámi</b> (szója, tej, mustár)*</p> <p><b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Meggyes pite</b> (glutén, tojás, tej)*</p>	<p><b>Kovászos barna bagett</b> (glutén, szója, tej)*</p> <p><b>Margarin</b></p> <p><b>Jégsaláta</b></p> <p><b>Zöldpaprika</b></p> <p><b>Natúr sertéskaraj</b></p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetev ket

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2017. május 22. - 2017. május 27.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p><b>Kefir</b> (tej)* <b>Teljes kiőrlésű kifli</b> (glutén)*</p>	<p><b>Tej</b> (tej)* <b>Teljes kiőrlésű zsemle</b> (glutén)* <b>Margarin Csirkemellsonka</b> (glutén, szója, tej)* <b>Uborka</b></p>	<p><b>Tej</b> (tej)* <b>Teljes kiőrlésű zsemle</b> (glutén)* <b>Sertésmájkrém</b> (glutén, szója, zeller, mustár)* <b>Paradicsom</b></p>	<p><b>Mentatea</b> <b>Teljes kiőrlésű kifli</b> (glutén)* <b>Zöldséges tonhalkrém</b> (hal, szója, zeller)* <b>Sárgarépa</b></p>	Tanítás nélküli munkanap	
Ebéd	<p><b>Gombaleves</b> (glutén, tej)* <b>Reszelt tészta</b> (glutén, tojás)* <b>Bolognai makaróni</b> (glutén, tej, zeller)*</p>	<p><b>Fokhagymakrémleves</b> (tej)* <b>Levesgyöngy</b> (glutén, tojás, tej)* <b>Lecsós csirkemáj</b> (szója, tej, mustár)* <b>Barnarizs</b></p>	<p><b>Gyümölcslé</b> <b>Majorannás</b> <b>burgonyafőzelék</b> (glutén, tej)* <b>Fokhagymás sertéssült</b> <b>Epres-mascaronés szelet</b> (glutén, tojás, tej)* <b>Kenyér</b> (glutén)*</p>	<p><b>Karfiolleves</b> (glutén, tej)* <b>Sült csirkecomb</b> (mustár)* <b>Sült burgonya</b> <b>Párolt zöldborsó</b> (tej)*</p>		
Uzsonna	<p><b>Sajtos hajtóka</b> (glutén, tojás, tej)* <b>Alma</b></p>	<p><b>Rozskenyér</b> (glutén)* <b>Körözött</b> (tej)* <b>Zöldhagyma</b></p>	<p><b>Kenyér</b> (glutén)* <b>Margarin</b> <b>Rakott sertésnyelv</b> (szója, tej)* <b>Zöldpaprika</b></p>	<p><b>Kelt cseresznyés-darás</b> <b>rétes</b> (glutén, tojás, tej)*</p>		

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

# HETI ÉTLAP

Kossuth Általános Iskola

Iskolás étlap

2017. május 29. - 2017. június 3.

	HÉTF	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
Tízórai	<p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés kifli (glutén)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes ki rlés zsemle (glutén)*</p> <p>Zöldséges tojáskrém (glutén, tojás, szója, tej, zeller, mustár)*</p> <p>Sárgarépa</p>	<p>Gyümölcsstea</p> <p>Teljes ki rlés stangli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)*</p>	<p>Tej (tej)*</p> <p>Briós (glutén, tojás)*</p> <p>Cseresznyelevkár</p>	<p>Citromos tea</p> <p>Kifli (glutén, tej)*</p> <p>Margarin</p> <p>Ementáli sajt (tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p>	
Ebéd	<p>Tavaszi zöldségleves (glutén)*</p> <p>F szeres morzsában sült sertéskaraj (glutén)*</p> <p>Sült burgonya</p> <p>Káposztasaláta</p>	<p>Tejszínes eperleves (glutén, tej)*</p> <p>Currys csirkecomb</p> <p>Párolt rizs</p>	<p>Tarhonyaleves (glutén)*</p> <p>Tökf zelék (glutén, tej)*</p> <p>Sertésvagdalt (glutén, tojás)*</p> <p>Kókuszkočka (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Szalonnába göngyölt csirkemell (szója)*</p> <p>Hagymás tört burgonya</p> <p>Tejfölös uborkasaláta (tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p>	<p>Bográcsgulyás (zeller)*</p> <p>Reszelt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Káposztás tészta (glutén)*</p> <p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p>	
Uzsonna	<p>Mákos bukta (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Cseresznye</p>	<p>Magvas kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Magyaros vajkrém (tej)*</p> <p>Paradicsom</p>	<p>Túrós batyu (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Cseresznye</p>	<p>Teljes ki rlés kenyér (glutén, szója)*</p> <p>Margarin</p> <p>F tt tojás (tojás)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p>	<p>Kovászos barna bagett (glutén, szója, tej)*</p> <p>Lazackrém (hal, tej, mustár)*</p> <p>Jégsaláta</p> <p>Uborka</p>	

\* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevet